



WINTER- PROGRAMM 2022/23

Liebe LandFrauen,



Unser Sommerprogramm wurde von euch sehr gut angenommen. Das war richtig toll!

Nun hoffen wir natürlich, dass ihr euch auch zahlreich für unsere neuen Veranstaltungen anmeldet und wir wieder viele schöne Momente und viel Spaß miteinander haben werden.

Wir haben im Sommer einige sehr kurzfristig geplante Veranstaltungen angeboten und werden dieses in Zukunft sicher auch machen. Daher lohnt sich immer ein Blick auf unsere Homepage www.landfrauen-oldendorf.de unter „Aktuell“ oder auch in den Status unserer Landfrauen WhatsApp.

Wir freuen uns auf euch!

Im Namen des gesamten Vorstandes

Dörthe Hellwege



DIE BESONDERHEITEN DER ALTERSMEDIZIN

Unsere Lebenserwartung ist in den letzten Jahren deutlich gestiegen, damit verbunden sind aber auch besondere Erkrankungen im Alter.

Herr Dr. Freudenthaler, Chefarzt der Klinik für Geriatrie der OsteMed Kliniken in Bremervörde, gibt uns in seinem Vortrag Einblicke in seine Tätigkeit als Altersmediziner und erklärt, was wir selbst für eine gute Gesundheit tun können.

Donnerstag, 06.10.2022, 14.30 Uhr, Gasthaus Hellwege, Hagenah

Kosten: Kaffee und Kuchen zum aktuellen Tagespreis

Anmeldung bis zum 30.09.2022 bei Gabi Grasbeunder, Tel. 0160 1513632 oder über die Landfrauen WhatsApp-Nr. 0151 56676065.

FREIES MALEN UND GESTALTEN VON KERAMIK

Die „Bunte Hütte“ ist eine kleine Keramik-Malwerkstatt. Hier können wir aus eigener Hand unverwechselbare Keramikstücke selbst bemalen: Lieblingstasse, Müslischale, Erinnerungsteller zu einem besonderen Anlass, einen praktischen Seifenspender oder auch Kugeln für den Tannenbaum.

Freitag, 14.10.2022, 19.00 Uhr, Bunte Hütte, Mühlenweg 4, Gräpel

Kosten: 5,- €, plus Kosten für die ausgewählte Keramik (mind. 15,- €)

Anmeldungen bis zum 30.09.2022 bei Heidi Söhl, Tel. 04140 870358 oder über die Landfrauen WhatsApp-Nr. 0151 56676065.

FRAUENFRÜHSTÜCK MIT BRITTA SCHRÖDER-BUTTKEWITZ

Den Lebensfaden weiterspinnen – trotz Krebs und schwerer Krankheit.

In diesem Vortrag werden wir durch Mutmachgeschichten und anderen Sichtweisen dem Thema Krebs entgegen-treten. Ziel ist es, ein Gefühl von Hoffnung und Vertrauen in den eigenen Körper (wieder) aufzubauen. Denn das Gefühl von Ohnmacht ist ein schlechter Begleiter, sowohl für die Erkrankten als auch für die Angehörigen.

Samstag, 05.11.2022, 9.00 Uhr, Gasthaus Heins, Oldendorf

Kosten: Frühstück zum aktuellen Tagespreis

Anmeldung bis zum 24.10.2022 bei Siegrid tom Have, Tel. 04144 7275 oder über die Landfrauen WhatsApp-Nr. 0151 56676065.

WEIHNACHTSWORKSHOP

In der „Kleinen Blumenwerkstatt“ in Hemmoor wollen wir einen weihnachtlichen Kranz basteln, von dem man viele Jahre etwas hat. Material erhalten wir vor Ort.

Mittwoch, 09.11.2022, 18.30 – ca. 21.00 Uhr, Die kleine BlumenWERKstatt, Hoher Weg 1, Hemmoor

Kosten: ca. 59,- €

Anmeldung bis zum 01.11.2022 bei Kerstin Rademaker, Tel. 04144 8544 oder über die Landfrauen WhatsApp-Nr. 0151 56676065. Überweisung bitte auf das LandFrauen-Konto.





WIR BASTELN STERNE AUS TONPAPIER

Wir werden zusammen verschiedene Sterne aus Tonpapier basteln. Dabei werden wir Klönen und vielleicht die ersten Plätzchen der Saison knabbern.

Samstag, 12.11.2022, ab 13.00 Uhr, Brunkhorst'sches Haus, Oldendorf

Anmeldung bis zum 01.11.2022 bei Dörthe Hellwege, Tel. 04144 698837 (ab 16.00 Uhr) oder über die Landfrauen WhatsApp-Nr. 0151 56676065.

WEIHNACHTSFEIER

Als Referenten haben wir Walter Marquardt aus Immenbeck eingeladen. Herrn Marquardt kennen wir als Chorleiter der Heckenrosen, die auf dem KreislandFrauentag 2019 zu Gast waren. Er wird uns mit plattdeutschen Liedern, die Herr Marquardt alle selbst geschrieben hat, sowie plattdeutschen Geschichten, erfreuen.

Es wird wieder eine Tombola vorbereitet. Über Spenden hierzu würden wir uns sehr freuen!

Freitag, 02.12.2022, 14.00 Uhr, Kranenburger Hof, Kranenburg

Kosten: Kaffee & Kuchen zum aktuellen Tagespreis

Anmeldung bis zum 22.11.2022 bei Kerstin Rademaker, Tel. 04144 8544 oder über die Landfrauen WhatsApp-Nr. 0151 56676065.

DER STOCKSEEHOF IM ADVENT

In der warmen Weihnachtsscheune und auf dem weitläufigen Gutshof bieten uns mehr als 110 Aussteller zahlreiche Geschenkideen und alles was zur Vorfreude auf Weihnachten gehört. Wenn es dunkel wird, erfreuen wir uns an tausenden Lichtern, die dem Weihnachtsmarkt seine ganz besondere Atmosphäre verleihen. Gegen 18.00 Uhr treten wir die Rückfahrt an.

Mittwoch, 07.12.2022, 11.30 Uhr, Alte Post, Oldendorf

Kosten: 39,- € Busfahrt und Eintritt

Anmeldung bis zum 01.11.2022 bei Marion Haack, Tel. 04144 4773 oder an mhaack56@gmail.com. Überweisung bitte auf das LandFrauen-Konto.

SKAT, PHASE 10, UNO & CO.

Wir spielen wieder mit Anita Quadt. In diesem Kurs könnt ihr Spiele erlernen oder einfach mal wieder spielen.

Mittwochs, 04./11./18./25.01.2023 und 01./08.02.2023, 19.00 Uhr – 21.00 Uhr, Brunkhorst'sches Haus, Oldendorf

Kosten: 18,- €

Anmeldung bis zum 16.12.2022 bei Siegrid tom Have, Tel. 04144 7275 oder über die Landfrauen WhatsApp-Nr. 0151 56676065. Überweisung bitte auf das LandFrauen-Konto.





NEUJAHRSEMPFANG – FRAUENFRÜHSTÜCK

Persien – Orient Multivision von Andreas Pröve

Auf der Suche nach dem Mythos Persien folgte Andreas Pröve in seinem Rollstuhl den Spuren Zarathustras, Magiern, Sufis und den letzten Nomaden im Iranischen Hochland. Er bereiste die pulsierende Millionenmetropole Teheran, die Lehmdörfer weitab unserer Zeit und das sagenumwobene Persepolis.

Samstag, 07.01.2023, 9.00 Uhr, Gasthaus Meier, Gräpel

Kosten: Frühstück zum aktuellen Tagespreis

Anmeldungen bis zum 10.12.2022 bei Heidi Söhl, Tel. 04140 870358 oder über die Landfrauen WhatsApp-Nr. 0151 56676065.

BALLANCE NACH DER DR. TANJA KÜHNE METHODE

Du möchtest Stress abbauen und Schmerzen im Rücken reduzieren? Dann ist BALLance genau das richtige für DICH. Mit gymnastischen Übungen, die hauptsächlich im Liegen in entspannter Rückenlage durchgeführt werden. Die Übungen bestehen aus langsamen Rollbewegungen, einfachem Liegen auf einem kleinen Trainingsgerät und speziellen Atemübungen.

Freitags, 20.01. – 24.02.2023 (6x), 18.45 – 19.45 Uhr, Lady Vital in Fredenbeck

Kosten: 61,- €

Anmeldung bis zum 31.12.2022 bei Frauke Buck, Tel. 0151 24011478. Überweisung bitte auf das LandFrauen-Konto.

NUDELN MACHEN GLÜCKLICH

Vom Salat bis zum Dessert stellen wir die unterschiedlichsten Nudelgerichte her.

Wir verarbeiten unterschiedliche Nudelsorten und zeigen somit die Vielseitigkeit der Nudel, die auch durch die schnelle Zubereitung aus unserer Küche nicht mehr wegzudenken ist.

Dienstag, 24.01.2023, 18.30 – 21.30 Uhr, Porta Coeli Schule, Himmelpforten

Kosten: 11,- € Teilnahmegebühr und ca. 12,- € bis 15,- € für Lebensmittel

Anmeldung bis zum 17.01.2023 bei Inge Schmidt, Tel. 04144 4695.

OBSTBAUMSCHNITT

Jonas Maiwald wird uns die Theorie des Obstbaumschnittes beibringen. Sollten wir nach der Theorie noch Zeit haben, gehen wir das erlernte Wissen an einem Baum anwenden.

Samstag, 04.02.2023, 14.00 – 17.00 Uhr, Baumschule Maiwald (Seminarraum), Oldendorf

Kosten: 20,- €

Anmeldung bis zum 20.01.2023 bei Dörthe Hellwege, Tel. 04144 698837 (ab 16.00 Uhr) oder über die Landfrauen WhatsApp-Nr. 0151 56676065. Überweisung bitte auf das LandFrauen-Konto.





WELLNESSTAGE IN BAD SEGEBERG AM SEGEBERGER SEE

Wieder mal einen Wellness-Kurzurlaub mit der besten Freundin oder Tochter in angenehmer Atmosphäre mit den Landfrauen. Gäste sind natürlich wieder herzlich willkommen. Spaziergänge an der Segeberger Seepromenade, Erkunden der Fußgängerzone, Entspannung in der Wellness- und Wohlfühloase mit Saunen und Schwimmbad mit Blick auf den See und eine einladende Gastronomie erwarten uns in Bad Segeberg im Vitalia Seehotel, direkt an der Seepromenade. Alle Zimmer haben einen tollen Seeblick. Wie beim letzten Mal der Tipp, die Buchungen der Spa Anwendungen gleich nach erfolgter Anmeldung vorzunehmen, da auch hier die Kontingente begrenzt sind. Auf der Hinfahrt planen wir einen Aufenthalt im Designer Outlet Neumünster. Hier könnt ihr dann nach Herzenslust auf Schnäppchenjagd gehen oder etwas fürs leibliche Wohl tun.

10. Februar bis 12. Februar 2023

Reisepreis: bei ca. 35 Personen

DZ mit Seeblick 225,00 € (pro Person)

EZ mit Seeblick 225,00 € (kein Einzelzimmerzuschlag)

Die Preise verstehen sich incl. Halbpension und Busfahrt.

Verbindliche Anmeldung bis 15.10.2022 bei Marion Haack, Tel. 04144 4773 oder per E-mail an mhaack56@gmail.com. Mit der Anmeldung wird der Betrag von 225,- € fällig, den ihr bitte auf das LandFrauen-Konto überweist. Weitere detaillierte Informationen folgen nach Anmeldeschluss.

EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG am 15.02.2023 um 14.00 Uhr, Landhaus Hagenah

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der satzungsmäßigen Einladung und Beschlussfähigkeit
3. Verlesung und Genehmigung des Protokolls 2022
4. Tätigkeitsbericht 2022
5. Kassenbericht 2022 und Bericht der Kassenprüferinnen
6. Entlastung des Vorstands
7. Wahl einer neuen Kassenprüferin
8. Verabschiedungen
9. Wahlen:
Kassenführerin Silvia Ratzke (Wiederwahl möglich),
Schriftführerin Siegrid tom Have (Wiederwahl möglich),
evtl. weitere Wahlen zur Beisitzerin,
Wahlen neuer Ortsvertreterinnen für Oldendorf,
Wahlen neuer Ortsvertreterinnen für Himmelpforten.
10. Ehrungen
11. Anregungen und Wünsche



Kaffee und Kuchen zum aktuellen Tagespreis.

Geplant ist ein Vortrag zum „Drei-Jahres-Thema: Demokratie meint dich!“ des Niedersächsischen LandFrauenverbandes.

Anträge und Wahlvorschläge sind in schriftlicher Form bis spätestens zum 01.02.2023 an die Vorsitzende zu richten.

Anmeldung bis zum 01.02.2023 erbeten bei Dörthe Hellwege, Tel. 04144 698837 (ab 16.00 Uhr) oder über die LandFrauen-WhatsApp-Nr. 0151 56676065.





WINTERPROGRAMM 2022/23



DER VORSTAND

- 1. Vorsitzende: Dörthe Hellwege, Tel. 04144 698837
- stellv. Vorsitzende: Kerstin Rademaker, Tel. 04144 8544
- Kassenführerin: Silvia Ratzke, Tel. 04144 5461
- stellv. Kassenführerin: Frauke Buck, Tel. 0151 24011478
- Schriftführerin: Siegrid tom Have, Tel. 04144 7275
- stellv. Schriftführerin: Heidi Söhl, Tel. 04140 870358
- Beisitzerinnen: Marlies Skrey, Tel. 04144 4883
Marion Haack, Tel. 04144 4773
Gabi Grasbeunder, Tel. 04140 870297

DIE ORTSVERTRETERINNEN

- Behrste** Erika Barke, Tel. 04144 6065770
- Blumenthal** Marlene Schweren, Tel. 04144 8297
- Bossel** Bettina Lünsmann, Tel. 04144 1520
- Brobergen** Birgit Dede, Tel. 04140 876353
- Burweg** Svenja Hildebrandt, Tel. 04144 2339210
- Burweg** Katrin Ratzke, Tel. 04144 210770
- Düdenbüttel** Christa Demuth, Tel. 04144 8716
- Estorf** Margitta Tiedemann, Tel. 04140 290
- Gräpel** Anja Hottendorf, Tel. 04140 876870
- Heinbockel** Margret Peters, Tel. 04144 5754
- Himmelpforten** Wilma Paulsen, Tel. 04144 5002
- Kranenburg** Anke Köster, Tel. 04140 8107
- Oldendorf** Gisela Lohrke, Tel. 04144 7003
- Oldendorf** Anke Echternkamp, Tel. 04144 7309

KURSÜBERSICHT

Datum	Veranstaltung	bin dabei	bezahlt
06.10.22	Altersmedizin		
14.10.22	Bemalen von Keramik		
05.11.22	Frauenfrühstück mit Britta Schröder-Buttkewitz		
09.11.22	Weihnachtsworkshop		
12.11.22	Tonpapier Sterne		
02.12.22	Weihnachtsfeier		
07.12.22	Stockseehof		
ab 04.01.23	Skat, Uno ...		
07.01.23	Frauenfrühstück mit Andreas Präve		
ab 20.01.23	BALLance		
24.01.23	Nudelkochkurs		
04.02.23	Obstbaumschnitt		
10.02. bis 12.02.23	Wellnessfahrt		
15.02.23	Jahreshauptversammlung		





WINTERPROGRAMM 2022/23

BANKVERBINDUNG

Bitte überweist die Teilnahmegebühren bis zum Anmeldeschluss auf das LandFrauen-Konto: **IBAN DE87 2006 9812 8502 1822 01.**

ANMELDUNG

Wir bitten euch, die Anmeldefristen einzuhalten, da wir ansonsten Veranstaltungen wieder absagen müssen. Anmeldungen nur an die jeweils aufgeführte LandFrau. Eure Anmeldungen sind verbindlich und die Teilnahme erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigenes Risiko. Bei kurzfristiger Absage muss evtl. die gesamte Teilnahmegebühr gezahlt werden. Gäste sind stets willkommen, allerdings haben Mitglieder grundsätzlich Vorrang.

FOTOS ZU VEREINSZWECKEN

Auf vielen unserer Veranstaltungen werden Fotos gemacht, die wir für unsere Öffentlichkeitsarbeit nutzen möchten. Solltet ihr im Rahmen des Datenschutzes nicht damit einverstanden sein, dass ihr auf Fotos unserer Homepage, im Programm oder in der Zeitung zu sehen seid, bitten wir um schriftliche Mitteilung an die Vorsitzende. Ansonsten gehen wir von eurem Einverständnis aus.

Vielen Dank!

DURCHFÜHRUNG VON VERANSTALTUNGEN

Alle Veranstaltungen werden nach den aktuell geltenden Coronaregeln durchgeführt.



Bildungsveranstaltungen in
pädagogischer Verantwortung der LEB

